

Risque accru d'infections de l'oreille

Selon les études, les enfants nourris à la préparation pour nourrissons sont 50 % plus exposés aux infections de l'oreille que les enfants exclusivement allaités.

Risque accru d'infection provenant de préparation contaminée

Des enfants ont été très malades, et certains sont décédés, en raison de germes découverts dans la préparation pour nourrissons. Certains de ces produits ne peuvent être stérilisés.

Risque accru de maladies chroniques

La préparation pour nourrissons est liée à un risque accru de diabète de type 1 et de maladies intestinales, comme la maladie cœliaque et les affections abdominales inflammatoires.

Répercussions sur le développement cognitif

Lors de tests d'intelligence, les enfants allaités ont obtenu de meilleurs résultats que les enfants nourris à la préparation pour nourrissons.

Risque accru d'effets secondaires provenant de contaminants environnementaux

L'allaitement maternel réduit les effets défavorables des contaminants environnementaux, tels les PCB et les dioxines, sur la santé de l'enfant. Les enfants allaités ont, par ailleurs, obtenu de meilleurs résultats aux tests de développement cognitif que ceux ayant été nourris à la préparation pour nourrissons.

L'Organisation Mondiale de la Santé recommande :

- l'allaitement maternel exclusif pendant les six premiers mois, et
- l'introduction d'aliments nutritifs complémentaires à six mois et la poursuite de l'allaitement maternel jusqu'à deux ans et plus.

Tiré de la brochure *Fourteen Risks of Formula Feeding : A Brief Annotated Bibliography* par le Breastfeeding Action Group, Corner Brook, Newfoundland, publiée par INFACT Canada.
Ce document a été traduit par les Services de santé en français (SSF).



**14 risques
associés à la
préparation
pour
nourrissons**

LORSQUE LES MÈRES

décident de ne pas
allaiter leur
nourrisson,
elles utilisent
la préparation
pour nourrissons.



L'Organisation mondiale
de la santé recommande
d'informer les parents des
risques en découlant.

Ce dépliant contient des
renseignements résultant
d'études médicales
démontrant les risques
entraînés par la préparation
pour nourrissons. Elle
vous permettra de prendre
une décision éclairée
concernant l'alimentation
de votre nourrisson.

Risque accru d'allergie

L'incidence d'eczéma, d'allergie alimentaire, d'allergie respiratoire, comme la fièvre des foins, et d'allergies à caractère héréditaire, est plus élevée chez les enfants non allaités.

Risque accru d'asthme

Des études médicales ont démontré que le risque d'asthme et de sifflement respiratoire est de 40 à 50 % plus élevé chez les enfants nourris à la préparation pour nourrissons.

Risque accru de maladie cardiovasculaire

Une étude a déterminé que l'allaitement maternel peut prévenir à long terme les maladies cardiovasculaires en maintenant un faible taux de cholestérol. Il a aussi été démontré que la tension artérielle des jeunes de 13 à 16 ans ayant été nourris à la préparation pour nourrissons était plus élevée que ceux ayant été allaités.

Risque accru de mortalité

Les bébés non allaités courent plus de risque de décéder de maladies comme la diarrhée et les infections pulmonaires.

Risque accru d'obésité

Les études ont démontré que la prévalence à l'obésité est 40 % plus élevée chez les enfants n'ayant pas été allaités – même après avoir examiné les différents facteurs pouvant être à la source de l'obésité.

Risque accru de cancers juvéniles

Les études révèlent que les enfants n'ayant pas été allaités sont plus susceptibles à la leucémie et aux autres formes de cancers que les enfants ayant été exclusivement allaités.

Risque accru de diarrhée

Les études démontrent que la diarrhée est deux fois plus fréquente chez les bébés nourris à la préparation pour nourrissons.

Risque accru de diabète

Les recherches ont démontré que la préparation pour nourrissons augmente le risque de développer à long terme le diabète.

Risque accru d'infections pulmonaires

Les enfants non allaités sont 16,7 fois plus susceptibles de contracter une pneumonie que les enfants ayant été exclusivement allaités.